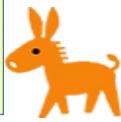




## キッズサポーター養成講座

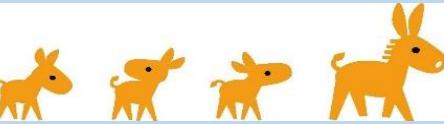


今年も、10月に田底小学校・田原小学校・植木小学校の4年生を対象に認知症キッズサポーター養成講座を行いました。ほとんどの子供たちが認知症についての学習は未経験で、講師の方のお話を目を輝かせながら聞いていました。学校によってはグループワークもあり色々な意見を出し合いました。発表も全員が拳手し「私、私・俺・俺」と、元気いっぱいで誰に答えてもらうか非常に悩まされました…。全ての小学校の生徒達から自分達が元気を分けてもらえた、とても良いキッズサポーター養成講座だったと思います。

※

認知症サポーター養成講座は、随時受け付けておりますので「ささえりあ植木」までお問い合わせください。

### 10月1日 田底小学校4年



### 10月2日 田原小学校4年生



### 10月10日 植木小学校4年生



### 9月9日 介護者のつどい (キッズサポーター用のロバ隊長づくり)



今日から認知症サポーター！



\ひとりで決めることがしんぱいな人へ/  
ひとくそくその人らしい暮らしをいっしょにつくる

# 成年後見制度

せいねんこうけんせいど

成年後見制度とは、知的障害・精神障害・認知症などによってひとりで決めることに不安や心配のある人がいろいろな契約や手続きをするときにお手伝いする制度です！

「成年後見人」などが、あなたの気持ちを確かめながらお金の使い方や いろいろな契約・手続きを助けてくれます。



制度についての  
ご相談はささえりあ植木まで



成年後見 はやわかり



植木町内で初めて！

## 短期集中予防サービス事業 はじめました ☆彡

短期集中予防サービス事業は、熊本市のおこなっているフレイル予防の無料の教室です。

これまで、植木町内の受託事業所が無かったこともあり、対象者が利用につながりにくい現状がありました。



このたび「[けいす訪問看護ステーション](#)」が出張型で対応できることになり、山本小学校区の小園・臼井公民館で1回・2時間×12回の運動プログラムを行っていきます。

「[フレイル](#)」は予防ができます。  
フレイルを防いで、毎日を元気に過ごしましょう！

サロンや介護者のつどいでお手伝いして  
頂ける方を募集中！ご興味のある方は、  
ささえりあ植木までお気軽にご連絡下さい。  
担当 中尾・月田



発行者

熊本市高齢者支援センター  
ささえりあ植木  
TEL 096-272-6914  
FAX 096-288-3637