

地域ケア計画

植木町の様々な資源と課題の情報共有ノート



(高齢者支援センターささえりあのマーク)

モチーフは肥後六花のひとつ山茶花です。花言葉は「困難に打ち勝つ、ひたむきさ」
桃色の山茶花には「理性、謙虚」の意味もあります。中央の笑顔は高齢者の皆様を
表し、子ども、孫、地域の方々を表す3つの花びらに包まれています。また、それらを
包む花びらは、高齢者を中心に地域を包括する「ささえりあ」を表しています。

熊本市高齢者支援センター ささえりあ植木
(熊本市北1地域包括支援センター)

令和7年（2025年） 3月作成

【目次】

1. はじめに

- (1) 地域包括ケアシステムとは
- (2) 地域包括支援センターの業務内容

2. 植木町の状況

- (1) 高齢者人口と高齢化率・校區別要介護認定者数の状況
- (2) 高齢者の状況

3. 植木町地域資源の状況

- (1) 介護保険サービス事業所
- (2) 医療機関・調剤薬局
- (3) 警察・消防・郵便局・学校・公共施設等
- (4) 相談窓口
- (5) 移動サービス（福祉タクシー・乗り合いタクシー）
- (6) 配食サービス・宅配サービス・移動販売
- (7) 自費サービス（訪問）
- (8) 通いの場・集いの場
- (9) 住民主体のサービス

4. 地域における支え合い推進のための課題と今後の方向性

校区社協行動計画について

高齢者の地域課題、取り組みについて

はじめに

高齢化社会の進展に伴い、一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の増加、認知症高齢者の増加が顕著となっています。

このような中、地域で高齢者を支えるため、地域包括ケアシステムの構築が必要です。

地域包括ケアを構築するためには、高齢者の現状と地域資源について、高齢者自身や関係者が把握しておくことが重要です。また、高齢者を支えるために、地域で何ができるかということを検討することも重要です。

この計画書は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる地域の実現を目標として、地域で連携して地域包括ケアシステムを構築するために、現状を整理し、方針を定めるものです。



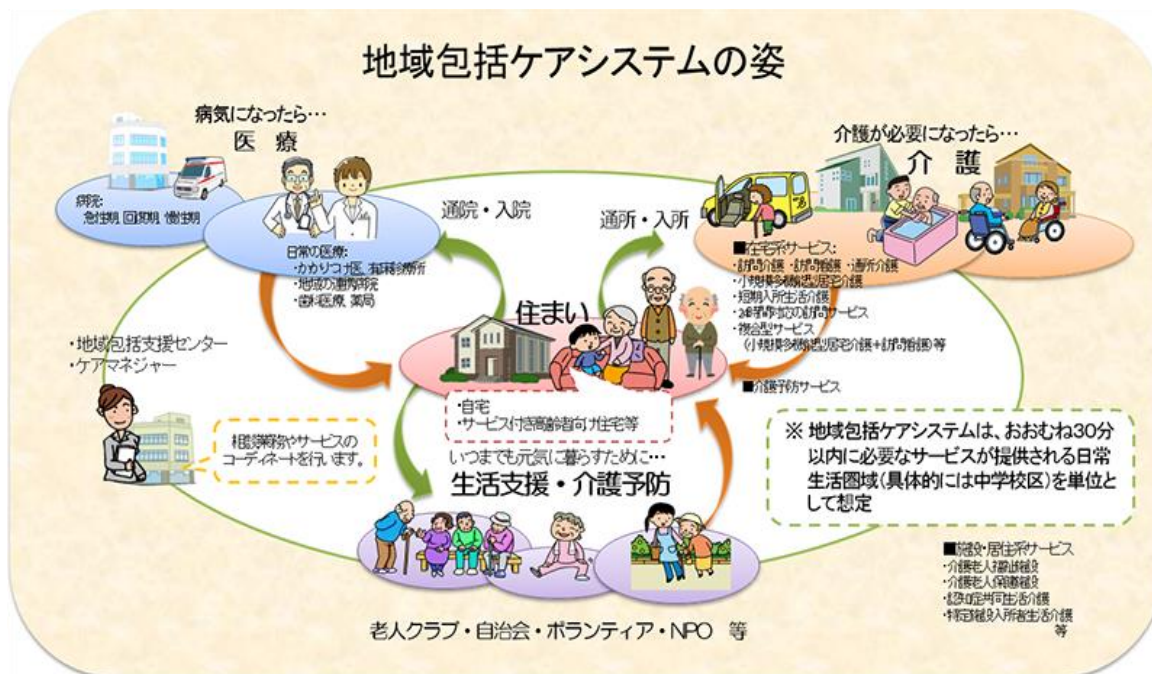
1. (1) 地域包括ケアシステムとは

地域包括ケアシステムとは、高齢者が介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるように「住まい・医療・介護・介護予防・生活支援」の5つが一体的に提供される体制のことです。

簡単に言うと、高齢者を「まちぐるみで支える体制を、地域ごとにつくっていきこう」ということです。

この仕組みを実現するためには、地域の医療を担うかかりつけ医や病院、介護サービスを提供する事業所、NPO法人や民間事業者、ボランティア団体そして自治会や校区社会福祉協議会、老人会等の地域団体の活動を中心とした生活支援や介護予防との密な連携が欠かせません。

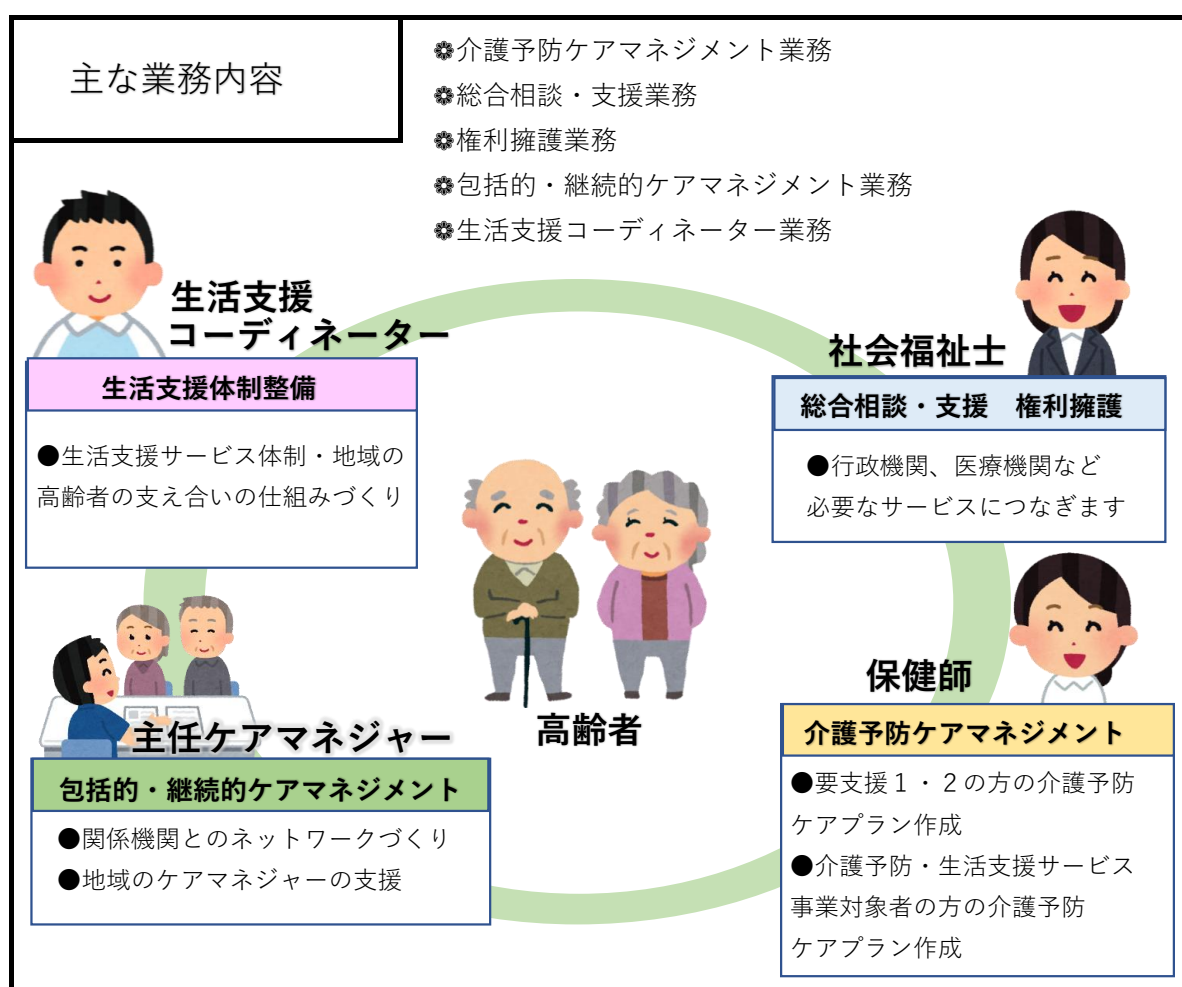
今後、各関係機関・関係団体・地域の皆さんで一緒になり、よりスムーズで効果的な「まちぐるみで支える体制」（地域包括ケアシステム）の実現を目指していきましょう。



1. (2) 地域包括支援センター（ささえりあ植木）の業務内容

「高齢者支援センターささえりあ」は、地域における高齢者の総合相談窓口として、高齢者が住み慣れた地域で尊厳のある生活を継続できるよう、要介護状態になっても高齢者のニーズや状態の変化に応じて必要なサービスを切れ目なく提供する、地域の高齢者支援の中核的役割を担う機関として、市内27ヵ所に設置しています。

「高齢者支援センターささえりあ」では、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士等の専門スタッフや、地域の高齢者の支え合いの仕組みづくりを推進する生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）も配置しています。



熊本市の在宅高齢者向け支援事業

熊本市では、在宅での自立した生活を支援するために、介護保険によるサービスのほか、次のようなサービスを提供しています。

●高齢者安心支援事業（緊急通報装置設置事業）

一人暮らし等の高齢者の緊急時に、通報センターに連絡が行き、24時間体制で安全を図ります。

対象者：概ね65歳以上の一人暮らしの方およびそれに準ずる世帯のうち、障がいや疾病等により緊急の対応が困難な方

利用料：設置費用 5,699円（生活保護受給世帯及び市県民税非課税世帯は無料）

●住宅改造費助成

高齢者及び障がい者の方が、住み慣れた家で安全かつ快適な生活ができるように、工事に必要な経費を助成します。

対象者：在宅の方で、利用世帯の生計中心者の前年度所得税額が一定の要件を満たす方

- 1 介護保険の要介護認定で要支援1・2及び要介護1～5の認定を受けた方（65歳以上の方）
- 2 身体障害者手帳1級又は2級の方（64歳以下の障がい者の方）
- 3 療育手帳A1又はA2の方（64歳以下の障がい者の方）

* 64歳以下の障がい者の方は、熊本市障がい者相談支援センター等にご相談ください。

●高齢者介護用品支給

在宅で高齢者を介護している家族に対し、月額6,250円を上限として紙おむつ等を現物支給します。

対象者：在宅生活において紙おむつが必要な要介護4又は5の認定を受けた方を介護している家族で、家族と本人が市民税非課税世帯の方

支給回数：年6回（偶数月に2か月分まとめて支給します）

●高齢者生活援助事業

緊急的な体調不良等のため、調理・掃除・買物等の家事を行うことが困難な方に対して、一時的に生活を援助するヘルパーを派遣します。

対象者：要介護認定には該当していない概ね65歳以上の方で、緊急的な体調不良等があり、日常生活の維持が困難である方等

利用回数・利用料：原則週1回（45分未満）・183円／回（生活保護世帯は無料）

●寝具無料乾燥事業

対象の方に対し、寝具の無料乾燥事業を行っています。毎年6月の市政だよりで案内。

8月～11月に実施します。

対象者：市町村民税非課税世帯の方で、以下の①又は②に該当する方

- ①65歳以上のひとり暮らし及び高齢者のみの世帯で、障がいや疾病をお持ちの方
- ②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2、精神保健福祉手帳1級の方

●おでかけICカード *R4.4/1～おでかけICカードのみの提示で割引乗車可能

市内を運行する路線バス、市電に割引料金（2割）で乗車することができます。

対象者：70歳以上の方

申請：各区役所福祉課 手数料：500円

●ふれあい収集

ごみステーションまでごみを出すことが難しい方に対し、ごみを玄関前まで収集に伺う「ふれあい収集」を実施しています。

自宅の玄関前など事前に取り決めた場所に出されたごみを収集します。（朝8：30まで）
収集日にごみ出しが無い場合、呼び鈴を鳴らすなどして応答を求め、応答が無い場合は申請書に記載された緊急連絡先に電話で連絡します。（希望者のみ）

対象者：①要介護1～5の方

②身体障害者手帳1級又は2級の交付を受けている方

（肢体不自由又は視覚障害の方のみ）

③精神障害者福祉手帳1級の交付を受けている方

④療育手帳Aの交付を受けている方

⑤上記の①～④までに該当しないが、加齢や傷病等によりごみを
ごみステーションまで出すことが困難と認められた方

申請：申請書は熊本市ホームページからダウンロード、もしくは区役所窓口にあります

担当課：廃棄物計画課 ☎096-328-2359

●ごみ袋支給

家庭ごみ有料化に伴う支援措置として、次の方には一定枚数のごみ袋を支給します。
配布については熊本市が委託している業者がお届けに伺います。

対象者：（*高齢者に関する項目抜粋）

①高齢者介護用品支給事業対象者（燃やすごみ中袋：年間100枚）

②生活保護世帯（燃やすごみ袋の大きさは世帯人数による：年間70枚）

③在宅で常時おむつを使用している要介護3～5の方（燃やすごみ中袋：年間100枚）

④在宅でストーマ用装具を使用している方（燃やすごみ小袋：年間100枚）

⑤在宅で腹膜透析を実施されている方（燃やすごみ中袋：年間100枚）

*枚数は申請時期によって異なります。詳細は窓口で確認してください。

申請：申請書は熊本市ホームページからダウンロード、もしくは各区役所にあります

担当課：廃棄物計画課 ☎096-328-2359

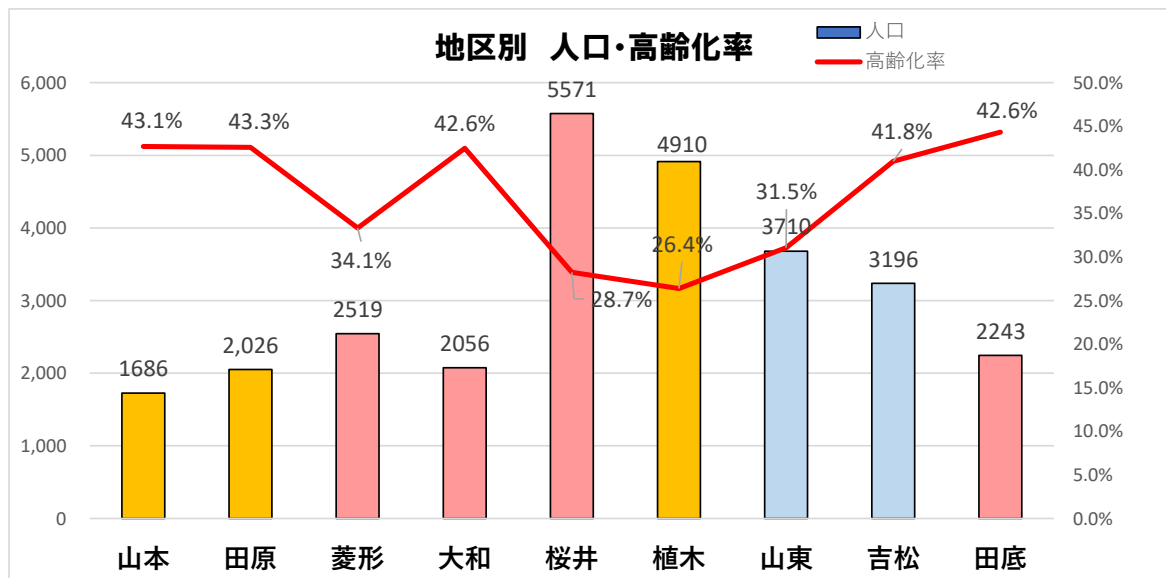
2. 植木町の高齢者の状況

【高齢者人口と高齢化率】

令和6年10月1日現在

高齢化率 34.84%

植木町人口 27,918人
 高齢者人口 9,727人
 65～74歳 4,367人
 75歳以上 5,360人



【校別要介護認定者数の状況】

令和6年10月31日時点

要介護度	性別	田底	吉松	山本	山東	植木	桜井	菱形 (大和含)	田原	計 (人)
要支援 1	男	8	7	3	5	13	8	16	6	66
	女	22	22	16	22	20	25	34	16	177
要支援 2	男	7	10	4	8	13	8	11	6	67
	女	20	30	14	22	28	23	43	16	196
要介護 1	男	9	21	10	17	26	28	32	16	159
	女	29	38	17	43	33	41	54	30	285
要介護 2	男	9	15	9	19	18	20	20	8	118
	女	29	30	17	18	29	45	37	23	228
要介護 3	男	11	17	5	3	21	12	11	6	86
	女	22	24	22	25	20	22	34	21	190
要介護 4	男	8	6	10	8	8	11	10	7	68
	女	26	25	14	26	30	34	32	15	202
要介護 5	男	6	3	3	4	7	11	3	4	41
	女	21	18	4	10	20	16	19	19	127
合計		227	266	148	230	286	304	356	193	2010

3. 社会資源の状況

居宅介護支援事業所

住み慣れた家庭において日常生活を安心して営む為、必要な介護保険サービスや福祉サービスを適切に利用できるよう、行政やサービス事業者等との調整を行う事業所です。

事業所名	校区	住所	連絡先	備考
熊本市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所	山東	〒861-0136	☎ 215-3900	
		岩野238-1	FAX 215-3909	
田原坂 指定居宅介護支援事業所	田原	〒861-0165	☎ 272-5636	
		平原212	FAX 272-5586	
居宅介護支援事業所 黎明館	吉松	〒861-0106	☎ 272-5055	
		豊田187	FAX 272-2283	
ケアプランセンター だんだん	山東	〒861-0136	☎ 273-3617	
		岩野927-4	FAX 274-8772	
ケアビレッジ箱根崎 居宅介護支援事業所	田底	〒861-0117	☎ 274-6183	
		正清888	FAX 274-7300	
居宅介護支援事業所 ひまわりの里	山東	〒861-0135	☎ 273-3939	
		一木28-3	FAX 273-6913	
居宅介護支援事業所 りん	大和	〒861-0143	☎ 285-9231	
		大和78-7	FAX 285-9232	
指定居宅介護支援事業所 ハレノヒ	山東	〒861-0136	☎ 247-6812	
		岩野266-3	FAX 247-6831	
寺尾病院 居宅介護支援事業所	川上*	〒861-5504	☎ 272-0695	
		小糸山町759	FAX 273-0690	
橋本整形外科内科 居宅介護支援事業所	川上*	〒861-5501	☎ 272-0052	
		改寄町2380-5	FAX 272-0056	
居宅介護支援事業所 ぽかぽか	川上*	〒861-5521	☎ 288-4671	
		鹿子木町196	FAX 288-4675	
あーる	田原	〒861-0162	☎ 090-9568-5312	
		富応1646-4	FAX 096-300-3284	
OMOIBA	桜井	〒861-0134	☎ 273-3661	
		舞尾484-8	FAX 273-3662	

* 植木町に隣接する川上校区の事業所も一部掲載しています

訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが家庭を訪問して、入浴、排せつ、食事の介助や炊事、洗濯、掃除など日常生活の手助けを行います。

事業所名	校区	住所	連絡先	備考
ニチイケアセンター うえき	植木	〒861-0134	☎ 272-2601	
		舞尾593-2	FAX 272-2602	
熊本市社会福祉協議会 訪問介護事業所	山東	〒861-0136	☎ 215-3900	要支援の方も 相談可能
		岩野238-1	FAX 215-3909	
セントケア植木	吉松	〒861-0106	☎ 273-5411	
		豊田481-1-102	FAX 273-5412	
訪問介護ステーション 田原坂	植木	〒861-0135	☎ 273-3710	
		一木582-1	FAX 273-3712	
箱根崎 ホームヘルプステーション	田底	〒861-0117	☎ 274-6210	要支援の方も 相談可能
		正清888	FAX 274-7300	
ヘルパーステーション ゆめ咲	田底	〒861-0117	☎ 288-4654	要支援の方も 相談可能
		正清1107-2	FAX 288-4655	
田原坂訪問介護サービス	田原	〒861-0165	☎ 273-3756	
		平原212	FAX 272-5586	

訪問入浴介護

入浴が困難な寝たきりの要介護者等の家庭に、入浴設備を積んだ移動入浴車で訪問し、入浴の介助を行います。

※植木町にはありません

訪問看護

医学的な管理が必要な要介護者等が、安心して在宅で療養生活が送れるように、訪問看護ステーションや病院・診療所の看護師などが家庭を訪問して、主治医と連携をとりながら病状管理や療養上の世話を行うほか、本人や家族の心のケア等の支援を行います。

事業所名	校区	住所	連絡先	備考
熊本市立植木病院 訪問看護ステーション	山 東	〒861-0136	☎ 273-2111	
		岩野285-29	FAX 272-2117	
セントケア訪問看護 ステーション熊本北	吉 松	〒861-0106	☎ 275-1255	
		豊田481-1	FAX 273-5412	
訪問看護ステーション ステップ	桜 井	〒861-0141	☎ 272-5271	
		投刀塚315-1	FAX 272-5271	
訪問看護ステーション OMOIBA	桜 井	〒861-0134	☎ 273-3661	
		舞尾484-8	FAX 273-3662	
寺尾病院訪問看護 ステーション	川上 *	〒861-5504	☎ 272-0601	
		小糸山町759	FAX 273-2759	

訪問リハビリテーション

医師の指示に基づき、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などが家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

事業所名	校区	住所	連絡先	備考
橋本整形外科内科	川上 *	〒861-5501	☎ 272-0052	
		改寄町2380-5	FAX 272-0056	
寺尾病院	川上 *	〒861-5504	☎ 245-7156	
		小糸山町759	FAX 273-2759	



住宅改修

要介護者等が住み慣れた家で生活するために住宅を改修し、本人の持っている能力を生かした自立支援、事故の防止や介護負担軽減につながる有効な方法です。介護保険では、一定の範囲内で住宅改修に対しての保険給付を行います。

* 必ず事前申請が必要です。事前申請がない場合は支給の対象になりません。

事業所名	校区	住所	連絡先	備考
指定の事業所はありませんが、日常生活の動作をきちんと確認しながら行うことが大切です。住宅改修の内容（設計内容や見積り額）を十分検討し、事業所を選びましょう。				

福祉用具貸与（レンタル）

心身の機能が低下した要介護者に、身体機能の補完と機能訓練、介護者の負担軽減などを図る為、日常生活の自立を助ける用具の貸与（レンタル）を行うサービスです。

特定福祉用具販売

福祉用具の利用は、貸与（レンタル）が基本となりますが、入浴用具や排せつ用具といった直接身体を密着させるもの等、用具の種類によってはレンタルになじまない用具があります。そのような用具については購入に対して保険給付をおこないます。

事業所名	校区	住所	連絡先	備考
有限会社 田中商店	田底	〒861-0117	☎ 274-6168	
		正清536	FAX 274-6178	
株式会社 悠生	植木	〒861-0131	☎ 321-8211	
		広住461-17	FAX 321-8217	
ベストケア北熊本	桜井	〒861-0142	☎ 215-3077	
		鑑田1543-3	FAX 215-3078	



ショートステイ（短期入所生活介護・短期入所療養介護）

【生活介護】在宅で介護を行っている家族等が、入院や冠婚葬祭、介護の疲れの休養や旅行等により自宅での介護ができない場合に、介護老人福祉施設等に一時的に入所して、入浴、排泄食事等の介護、その他日常生活の世話及び機能訓練が受けられます。

【療養介護】介護老人保健施設や介護医療院、病院や診療所において、医学的な管理の元、介護や機能訓練、その他必要な医療並びに日常生活の世話が受けられます。

事業所名	校区	住所	連絡先	備考
短期入所生活介護 黎明館	吉松	〒861-0106	☎ 272-5055	生活介護
		豊田187	FAX 272-2283	
短期入所生活介護 田原の郷	田原	〒861-0161	☎ 273-3000	生活介護
		鞍掛1522-1	FAX 273-3100	
短期入所生活介護 かなんの杜	植木	〒861-0132	☎ 272-3300	生活介護
		植木432	FAX 272-3600	
介護老人保健施設 ケアビレッジ箱根崎	田底	〒861-0117	☎ 274-7700	療養介護
		正清888	FAX 274-7300	
橋本整形外科内科	川上*	〒861-5501	☎ 272-0052	療養介護
		改寄町2380-5	FAX 272-0056	

通所リハビリテーション（デイケア）

機能訓練を中心に、身体面の維持・改善に主たる目標が置かれている通所リハビリテーションは、老人保健施設や病院・診療所に通ってもらい、心身の機能の維持回復を図るために、理学療法・作業療法を中心にリハビリテーションを行います。

事業所名	校区	住所	連絡先	食事代/休み
森田整形外科医院	植木	〒861-0135	☎ 273-1161	食事なし
		一木596	FAX 273-1012	日・祝日
田原坂クリニック デイケア田原坂 ☎	田原	〒861-0165	☎ 272-5003	462円
		平原212	FAX 272-5586	日曜
ケアビレッジ箱根崎 通所リハビリテーション ☎	田底	〒861-0117	☎ 274-6811	660円
		正清888	FAX 274-7300	日曜
寺尾病院 通所リハビリテーション	川上*	〒861-5504	☎ 245-7156	600円
		小糸山町759	FAX 273-2759	日・祝日
橋本整形外科内科 通所リハビリテーション	川上*	〒861-5501	☎ 272-0052	500円
		改寄町2380-5	FAX 272-0056	日・祝日

☎：要支援の方の入浴相談可能



通所介護（デイサービス）

通所介護（デイサービス）は、要介護者等の健全で安定した在宅生活の助長、社会的孤立感の解消、心身の機能の維持向上を図るとともに、家族の身体的・精神的な介護負担の軽減を図ろうとするサービスです。

事業所名	校区	住所	連絡先	食事代/休み
デイサービス みんなのいえ ★	植木	〒861-0134	☎ 272-5566	500円
		舞尾597-1	FAX 272-5577	土・日
ひまわり ㊦	吉松	〒861-0106	☎ 272-0179	440円
		豊田605-1	FAX 272-0430	日・祝日
デイサービスセンター 昭和苑 ㊦	田底	〒861-0112	☎ 275-7132	550円
		田底333	FAX 275-7133	日曜
第二たんぽぽ ㊦	山本	〒861-0103	☎ 275-1040	200円
		清水2693-2	FAX 275-1041	なし
よかばい ㊦	山本	〒861-0101	☎ 275-1010	200円
		山本907-3	FAX 275-1022	日曜
デイ・メルーロ ㊦	田底	〒861-0117	☎ 080-2702-1724	670円
		正清903	FAX 274-7790	日曜
通所介護事業所 だんだん ★	山東	〒861-0136	☎ 273-3617	550円
		岩野927-4	FAX 273-3617	日曜
宮原温泉デイサービス★ だいち ㊦	田底	〒861-0111	☎ 274-7776	600円
		宮原306-5	FAX 0968-36-2530	日曜
通所介護事業所 ㊦ シニアクラブ菱形 ★	菱形	〒861-0133	☎ 273-5955	690円
		滴水1653-3	FAX 273-5956	木・日
デイサービスさくら ㊦ ★	山本	〒861-0105	☎ 272-3500	500円
		味取96-4	FAX 272-3500	土曜
デイサービスりん ㊦ ★	大和	〒861-0143	☎ 285-9231	300円
		大和78-7	FAX 285-9232	なし

事業所名	校区	住所	連絡先	食事代/休み
デイサービス ㊦ Natural walk ★	山東	〒861-0136	☎ 228-8522	500円
		岩野991-1	FAX 228-8522	なし
かなんの杜 デイサービスセンター	植木	〒861-0132	☎ 272-3888	600円
		植木432	FAX 272-3600	日曜
リハビリラウンジ GARDEN（ガーデン）	桜井	〒861-0142	☎ 273-6266	550円
		鎧田1064-4	FAX 273-6267	日曜
生活介護ばるばる	田原	〒861-0161	☎ 273-3111	650円
		鞍掛1521-1	FAX 273-3100	土・日
リハビリスタジオ ラン・らん	田底	〒861-0117	☎ 274-7750	食事なし
		正清879	FAX 274-7630	日曜
地域密着型デイサービス ぽかぽかの家 ㊦	川上*	〒861-5512	☎ 288-4671	500円
		鹿子木町196	FAX 288-4675	なし

★：地域密着型サービス

㊦：要支援の方の入浴相談可能

地域密着型サービスとは、高齢者が中重度の状態になっても可能な限り住み慣れた自宅や地域で生活を継続できるようにするためのサービスです。原則として熊本市の住民のみが利用可能。（住所地特例を除く）

認知症対応型通所介護

★地域密着型

認知症の高齢者等にデイサービスセンターなどに通ってもらい、日常生活の介助や機能訓練をします。

事業所名	校区	住所	連絡先	食事代/休み
認知症デイサービスセンター ひまわり ♪	山本	〒861-0101	☎ 273-3989	500円
		山本886-1	FAX 273-6913	日曜
Second Place ハレノヒ ♪	山東	〒861-0136	☎ 245-6882	500円
		岩野939-1	FAX 245-6883	なし

♪：要支援の方の入浴相談可能



小規模多機能型居宅介護

★地域密着型

通所サービスを中心に、顔なじみの職員による『訪問』や『宿泊』などを組み合わせて、必要なサービスを提供します。なお、このサービス利用中は内容が重複する他のサービスを受ける事はできません。

事業所名	校区	住所	連絡先	備考
小規模多機能ホーム 田原ふれあいの家	田原	〒861-0161	☎ 274-0101	
		鞍掛1791	FAX 215-3615	
きなっせ	川上*	〒861-5504	☎ 273-1384	
		小糸山町771-5	FAX 273-1389	

看護小規模多機能型居宅介護

★地域密着型

小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、訪問看護のサービスを同一の事業所から受けることができます。

事業所名	校区	住所	連絡先	備考
在宅ケアセンター ひまわり	山本	〒861-0101	☎ 273-3331	要介護者 のみ
		山本874-2	FAX 273-3991	
看護小規模多機能 スマイルケアうえき	植木	〒861-0113	☎ 272-6600	要介護者 のみ
		広住425-13	FAX 272-6611	



認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

* 地域密着型

認知症の高齢者が少人数で共同生活しながら、介護スタッフによる食事、入浴、排せつなどの介助を受けます。 ※要支援1の方は利用できません。

事業所名	校区	住所	連絡先	定員
認知症グループホーム ひまわり	山本	〒861-0101	☎ 273-3988	9名
		山本886-1	FAX 273-3991	
たんぽぽ ☆	田底	〒861-0111	☎ 275-3080	18名
		宮原177	FAX 275-3081	
認知症対応型共同生活介護 事業所 サンライズ菱形	菱形	〒861-0133	☎ 273-5288	18名
		滴水1703-3	FAX 273-5255	
グループホーム大和 ☆	大和	〒861-0151	☎ 275-1384	9名
		木留336-2	FAX 275-1385	
グループホームはぎの里	田原	〒861-0161	☎ 277-1145	9名
		鞍掛1782	FAX 277-6604	
グループホーム 北杜の郷 ☆	川上 *	〒861-5504	☎ 273-1188	18名
		小糸山町718	FAX 273-0788	
グループホーム 望結の丘 ☆	川上 *	〒861-5504	☎ 273-1188	18名
		小糸山町779-2	FAX 273-0788	

☆生活保護の方の入居相談可能

特定施設入居者生活介護

介護サービスを提供する特定施設として指定を受けている有料老人ホーム等に入所している方が入浴、排せつ等の介護、機能訓練および療養上の世話などを受けます。

事業所名	校区	住所	連絡先	定員
安穩の里 ☆	桜井	〒861-0133	☎ 273-2366	38名
		滴水212	FAX 273-2367	



定期巡回・随時対応型訪問介護看護

★地域密着型

定期的な巡回または随時通報により居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事等の介護など利用者の状況に応じたサービスの提供及び日常生活上の緊急時の対応を行います。

※植木町にはありません

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

食事や排せつなど常時介護が必要で、自宅では介護が困難な方が入所します。
入浴、排せつ、食事などの介助、日常生活上の世話、機能訓練、健康管理などを受ける事ができます。原則として要介護3以上の方が入所対象となります。

事業所名	校区	住所	連絡先	定員
特別養護老人ホーム 黎明館	吉松	〒861-0106 豊田187	☎ 272-5055 FAX 272-2283	50名
特別養護老人ホーム かなんの杜	植木	〒861-0132 植木432	☎ 272-3300 FAX 272-3600	60人
田原の郷 ★	田原	〒861-0161 鞍掛1522-1	☎ 273-3000 FAX 273-3100	29名
特別養護老人ホーム 植木の郷	川上 *	〒861-5504 小糸山752-1	☎ 275-1600 FAX 275-1601	60名
地域密着型介護老人福祉施設 れいめいの家 ★	吉松	〒861-0106 豊田187	☎ 272-5055 FAX 272-2283	20名

★：地域密着型サービス

介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリテーションや看護・介護に重点を置いたケアが必要な方が入所します。看護、医学的管理下での介護、機能訓練等の必要な医療や日常生活上の世話などを受けることができます。

事業所名	校区	住所	連絡先	定員
介護老人保健施設 ケアビレッジ箱根崎	田底	〒861-0117 正清888	☎ 274-7700 FAX 274-7300	98名

介護療養型医療施設（療養病床）

長期の療養を必要とし、医学的管理が必要な方のための施設です。療養上の管理、看護、医学的管理下での介護、機能訓練、その他必要な医療などを受けることができます。

※植木町にはありません

介護医療院

長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者を対象とし、日常的な医学管理や看取りやターミナルケア等の医療機能と生活施設としての機能とを兼ね備えた施設です。

事業所名	校区	住所	連絡先	定員
介護医療院 ひらた苑	田原	〒861-0165	☎ 272-5486	72名
		平原221	FAX 272-5488	
寺尾病院 介護医療院	川上 *	〒861-5504	☎ 272-0601	42名
		小糸山町759	FAX 273-2759	
橋本整形外科内科	川上 *	〒861-5501	☎ 272-0052	12名
		改寄町2380-5	FAX 272-0056	

養護老人ホーム

* 熊本市の措置施設

生活環境上の問題や経済的な理由等により、在宅での生活が困難と認められる高齢者が対象で、日常生活上必要なサービスを受けることができます。

事業所名	校区	住所	連絡先	定員
養護老人ホーム 愉和荘	田底	〒861-0115	☎ 274-6049	50名
		米塚105	FAX 274-6522	



サービス付き高齢者向け住宅

住宅としての居室の広さや設備、バリアフリー構造といったハード面に加え、ケアの専門家による安否確認や生活相談サービスを提供する施設です。介護が必要な場合は、

※植木町にはありません

住宅型有料老人ホーム

介護保険の「特定施設入居者介護」の認定を受けていないタイプの有料老人ホームで、高齢者に配慮された住宅に、食事や生活支援等の各種サービスがついたものです。入居者自身がケアマネジャーと相談して介護サービスを選択し利用することができます。

事業所名	校区	住所	連絡先	居室
田原苑 ◆ ☆	田原	〒861-0165	☎ 275-5123	22室
		平原218-1	FAX 275-5123	
有料老人ホーム ヴィラ・メルロ ◆	田底	〒861-0117	☎ 274-7900	78室
		正清903	FAX 274-7790	夫婦部屋あり
住宅型有料老人ホーム ケアホーム田原坂 ☆	植木	〒861-0135	☎ 273-3710	25室
		一木582-1	FAX 273-3712	多床室あり
ルームス・北部 ◆ ☆	桜井	〒861-0141	☎ 272-5688	26室
		投刀塚299-1	FAX 272-5689	
グランドホームひまわり	山本	〒861-0101	☎ 273-3939	10名
		山本907-1	FAX 273-6913	

☆生活保護の方の入居相談可能

◆：要支援の方の入居相談可能

その他の高齢者住宅

高齢者の方を対象に、安全に安心して居住できるようにバリアフリー化され、緊急時対応サービス等があるなど高齢者向けの賃貸住宅です。

事業所名	校区	住所	連絡先	居室
YUI 10 (ユイテン) ◆ ☆	植木	〒861-0135	☎ 273-2156	21室
		一木170-1	柚井企画 090-1168-5811	



医療機関

* 順不同

医療機関名	住所	連絡先	休診日
熊本市立植木病院	〒861-0136	☎ 273-2111	土・日・祝日
	岩野285-29	FAX 272-2117	
	備考		
植木シルバークリニック	〒861-0136	☎ 273-1333	土曜 午後 日・祝日
	岩野24	FAX 273-1136	
	備考	初診は予約制	
寺尾病院	〒861-5504	☎ 272-0601	土曜 午後 日・祝日
	小糸山町759	FAX 273-2759	
	備考		
橋本整形外科内科	〒861-5501	☎ 272-0052	水・土曜 午後 日・祝日
	改寄町2380-5	FAX 272-0056	
	備考		
師井医院	〒861-0132	☎ 272-0030	木・土曜 午後 日・祝日
	植木186	FAX 272-0428	
	備考		
大塚病院	〒861-0106	☎ 272-0159	土曜 午後 日・祝日
	豊田603	FAX 272-0976	
	備考		
田原坂クリニック	〒861-0165	☎ 272-5487	日・祝日 木・土 午後代診
	平原212	FAX 272-5586	
	備考		
森田整形外科	〒861-0135	☎ 273-1011	日・祝日
	一木596	FAX 273-1012	
	備考		
植木いまふじクリニック	〒861-0135	☎ 272-5100	土曜 午後 木・日・祝日
	一木597	FAX 272-5098	
	備考		
ふじた内科外科クリニック	〒861-0132	☎ 272-1527	木・土曜 午後 日・祝日
	植木448	FAX 272-1526	
	備考		
新生整形外科医院	〒861-0117	☎ 274-6253	木・土曜 午後 日・祝日
	正清58-3	FAX 274-6264	
	備考		

医療機関名	住所	連絡先	休診日
中垣胃腸科医院	〒861-0132	☎ 273-1555	水・土曜 午後 日・祝日
	植木80	FAX 273-1679	
	備考		
桑原内科小児科医院	〒861-0136	☎ 273-3330	木・土曜 午後 日・祝日
	岩野457-5	FAX 273-3588	
	備考		
向陽台病院	〒861-0142	☎ 272-7211	土・日・祝日
	鎧田1025	FAX 273-2355	
	備考	受付は12：30まで 初診は予約制	
清田産婦人科医院	〒861-0135	☎ 273-4111	水・日・祝日
	一木178-4	FAX 273-4110	
	備考		
榎本内科医院	〒861-0144	☎ 273-0220	木・土曜 午後 日・祝日
	平野77-1	FAX 272-2812	
	備考		
いちもり内科・ 糖尿病内科クリニック	〒861-0132	☎ 272-3333	木・土曜 午後 日・祝日
	植木534	FAX 272-3330	
	備考		
うえき在宅クリニック	〒861-0136	☎ 080-8585-2595	日曜
	岩野208-3	FAX	
	備考	訪問診療が中心。外来は完全予約制	
下村皮ふ科クリニック	〒861-0132	☎ 275-1170	木曜 午後 日・祝日
	滴水442-18	FAX 275-1210	
	備考	土曜日午後は15：30まで	
宮崎眼科医院	〒861-0132	☎ 272-1027	木曜 午後 日・祝日
	植木498	FAX 272-3710	
	備考	土曜日午後は14：00～15：00まで	
よねむら眼科クリニック	〒861-0131	☎ 275-5211	土曜 午後 日・祝日
	広住397-1	FAX 275-5231	
	備考	水曜日は手術日の為、外来診療は無し	



歯科医院

医療機関名	住所	連絡先	休診日
中島歯科医院	〒861-0134	☎ 273-1182	木・祝日
	舞尾632-5	FAX 273-1182	
	備考		
河上歯科医院	〒861-0132	☎ 272-0143	木・土 午後 日・祝日
	植木526	FAX 272-0143	
	備考		
牧歯科医院	〒861-0132	☎ 272-0003	木曜 午後 日・祝日
	植木182	FAX 272-1929	
	備考	土曜日診療時間16時まで	
よつばデンタル クリニック	〒861-0132	☎ 273-1117	木曜 午後 日・祝日
	植木157-9	FAX 274-1211	
	備考	土曜日診療時間17時まで	
小佐井歯科医院	〒861-0132	☎ 272-0154	土曜 午後 日・祝日
	植木375	FAX 272-0254	
	備考	第1・3木曜は午後休診 第2・4木曜は16時まで	
清水歯科クリニック	〒861-0131	☎ 273-5805	水・日・祝日
	広住469-8	FAX 273-5889	
	備考	土曜日 8時～13時 祝日がある週の水曜日は通常診療	
工藤歯科医院	〒861-0134	☎ 272-2474	土曜 午後 水・日・祝日
	舞尾682	FAX 272-2474	
	備考	祝日がある週の水曜日は通常診療	
いさみ歯科 きららクリニック	〒861-0136	☎ 272-2118	日・祝
	岩野266-5	FAX 272-2118	
	備考		
そえだ歯科医院	〒861-0106	☎ 273-4417	土曜 午後 日・祝日
	豊田1419-1	FAX 273-4417	
	備考		
植木町歯科クリニック	〒861-0142	☎ 272-1511	土曜 午後 水・日・祝日
	鎧田1467-1	FAX 272-1599	
	備考	祝日がある週の水曜日は通常診療	
あさひ歯科クリニック	〒861-0132	☎ 273-4106	日・祝日
	植木555 (ウエッキー)	☎ 273-5515	
	備考	第3木曜 ウエッキー定休日 休診	



調剤薬局

名称	住所	☎
植木あおぞら薬局	〒861-0132 植木506 (師井医院近く)	284-5888
植木中央調剤薬局	〒861-0134 舞尾589-1 (東家耳鼻科近く)	273-3377
うえき薬局	〒861-0132 植木463 (下村皮膚科近く)	275-1234
植木病院前薬局	〒861-0131 広住503-3 (植木病院近く)	275-1811
うえき町薬局	〒861-0136 岩野939-4 (かがやき館近く)	215-3236
かねこ調剤薬局	〒861-5504 小糸山町761-1 (寺尾病院近く)	273-3552
植木きさらぎ薬局	〒861-0131 広住419-109 (よねむら眼科近く)	273-3316
さくら調剤薬局植木店	〒861-5501 改寄町2356-1 (寺尾病院近く)	272-1915
スマイル薬局	〒861-0142 鎧田1029-3 (向陽台病院近く)	275-5107
すみれ調剤薬局	〒861-0135 一木173-3 (森田整形近く)	275-1147
そうごう薬局田原坂店	〒861-0165 平原210-1 (田原坂クリニック近く)	273-5781
みのり調剤薬局	〒861-0106 豊田602-4 (大塚病院近く)	272-5011
りんどう薬局	〒861-0136 岩野454-3 (桑原内科小児科医院近く)	273-2091
調剤薬局 ケンコー堂植木店	〒861-0134 舞尾542-2 (いまふじクリニック近く)	272-3882
植木交番前薬局	〒861-0132 植木534 (いちもりクリニック近く)	223-8333



警察

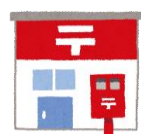
名称	住所	☎
熊本北合志警察署	〒861-5514 北区飛田4丁目10-19	341-0100
植木交番 ☆	〒861-0132 植木537	341-0100
植木温泉駐在所 ☆	〒861-0115 米塚462-7	341-0100

☆令和6年3月29日より交番・駐在所の固定電話廃止となっております。



消防

名称	住所	☎
熊本市北消防署 植木出張所	〒861-0101 山本739-2	272-2000



郵便局

名称	住所	☎
植木郵便局	〒861-0199 植木515	0570-943-471
鞍掛簡易郵便局	〒861-0161 鞍掛1578-5	273-2332
山東郵便局	〒861-0136 岩野2419	272-1676
大和簡易郵便局	〒861-0143 大和6-8	273-1404
田底郵便局	〒861-0115 米塚370-2	274-6042
豊田郵便局	〒861-0106 豊田586-3	272-0492
肥後山本郵便局	〒861-0102 内1146	272-1678
菱形郵便局	〒861-0153 円台時149	272-1677



小学校・中学校

名称	住所	連絡先
田底小学校	〒861-0117 正清515	☎ 274-6250
		FAX 274-6262
吉松小学校	〒861-0106 豊田474	☎ 272-0838
		FAX 272-0838
山本小学校	〒861-0102 内1424	☎ 272-0839
		FAX 273-3993
山東小学校	〒861-0136 岩野841	☎ 272-0857
		FAX 272-0860
植木小学校	〒861-0131 広住1	☎ 272-0009
		FAX 272-0016
桜井小学校	〒861-0133 滴水2255	☎ 272-0054
		FAX 272-0909
菱形小学校	〒861-0153 円台寺124	☎ 272-3951
		FAX 272-3954
田原小学校	〒861-0162 富応1302-5	☎ 272-0141
		FAX 272-0941
植木北中学校	〒861-0114 舟島455-1	☎ 272-0209
		FAX 272-0431
五霊中学校	〒861-0135 一木163	☎ 272-0103
		FAX 272-0160
鹿南中学校	〒861-0133 滴水1110	☎ 272-0073
		FAX 272-0191

* 熊本市からの避難勧告・避難指示が出された場合は各避難場所が指示されます。

自主避難される場合は、熊本市役所危機管理防災室にお問合せください。

危機管理防災総室 ☎328-2490





コミュニティセンター

名称	住所	連絡先	休館日
田底コミュニティセンター	〒861-0117	☎ 274-6835	水曜・祝日
	田底536	FAX 274-6835	年末年始
吉松コミュニティセンター	〒861-0106	☎ 272-4362	日曜・祝日
	豊田665	FAX 272-4362	年末年始
山本コミュニティセンター	〒861-0102	☎ 272-4369	日曜・祝日
	内1449	FAX 272-5030	年末年始
山東コミュニティセンター	〒861-0123	☎ 272-4368	水曜・祝日
	有泉837-3	FAX 272-4368	年末年始
植木コミュニティセンター	〒861-0134	☎ 272-4959	日曜・祝日
	舞尾600-10	FAX 272-4959	年末年始
桜井コミュニティセンター	〒861-0133	☎ 272-4361	日曜・祝日
	滴水2190-2	FAX 272-4361	年末年始
菱形コミュニティセンター	〒861-0153	☎ 272-4934	日曜・祝日
	円台寺176	FAX 272-4934	年末年始
大和コミュニティセンター	〒861-0143	☎ 272-7986	月曜・祝日
	大和70-22	FAX 272-7986	年末年始
田原コミュニティセンター	〒861-0162	☎ 272-4933	日曜・祝日
	富応1578	FAX 374-7700	年末年始



その他の公共施設（抜粋）

名称	住所	連絡先	休館日
植木文化センター （植木公民館）	〒861-0136	☎ 272-6906	月曜日
	岩野238-1	FAX 272-6916	年末年始
植木図書館	〒861-0136	☎ 272-6915	月曜日
	岩野238-1	FAX 272-6916	年末年始
植木健康福祉センター かがやき館	〒861-0136	☎ 272-2600	月曜日
	岩野285-29	FAX 272-2620	年末年始
植木中央公園運動施設	〒861-0136	☎ 288-3343	年末年始
	岩野285-35	FAX 288-3444	
植木ふれあい文化センター	〒861-0111	☎ 274-7147	日・祝日
	宮原912	FAX 274-7147	年末年始



相談窓口（抜粋）

相談内容	名称	場所	☎
障がいの相談	熊本市障がい者相談 支援センター チャレンジ	北区西梶尾町451-1 西嶋第2ビル102号	215-9500 (月～金)
消費生活相談	熊本市消費者センター	熊本市役所別館 (駐輪場) 5階	353-2500 (月～金)
	北区役所での出張相談 (月曜：13～16時)	北区役所1階相談室 (事前予約制)	
	多重債務相談 (第3金曜：13～16時)	熊本市役所別館 (駐輪場) 5階	
福祉の総合相談 生活困窮 自立支援	熊本市福祉相談 支援センター	中央区手取本町1-1 熊本市役所2階	328-2301 (月～金)
	熊本市中央 生活自立センター	同上	328-2795 (月～金)
	グリーンコープ生協くまもと 生活再生相談室	中央区出水2丁目5-8 水前寺パークマンションⅡ2F	243-2100 (月～金第1・第3土)
	熊本市社会福祉協議会 北区事務所	植木町岩野238-1	272-1141 (月～金)
法律相談	法テラス熊本	水道町1-23 加地ビル3F	050-3383-5522 (平日)
	高齢者・障がい者のための 弁護士電話法律相談	中央区京町1丁目1-13 熊本県弁護士会	0120-57-9960 (月・木 13～16時)
	高齢者・障がい者のための なんでも相談箱	同上	* FAXで相談 096-325-0914
	リーガルサポート熊本支部 (成年後見等に関する相談)	中央区大江4-4-43 熊本県司法書士会館2F	361-2944
心の健康	こころの健康相談	中央区大江5丁目1-1 ウェルパル熊本3F	362-8100 (平日)
年金相談	熊本西年金事務所出張相談	北区役所区民課 (月1回 事前予約制)	272-6905 (平日)
住まい・施設選びの相談	ウチシルベ 熊本本部 高齢者住宅仲介センター	中央区上通町2-17 びぶれす熊日会館7階	0120-253-347 (年中無休)
	『た・よ・り』 高齢者住宅案内センター	北区龍田5丁目10-48 ハイムコンフォート302	0120-15-0075 090-3197-3663
	RKK家族の窓口	中央区山崎町30 (熊本放送内)	0120-112-254 (平日 10～17時)



認知症の相談窓口

名称	住所	連絡先	備考
認知症疾患医療センター くまもと青明病院	〒862-0970 中央区渡鹿5-1-37	☎ 366-2308	認知症専門外来あり
認知症ほっとコール	〒860-0845 上通町3-15-3F	☎ 355-1755	定休日 水曜・年末年始
		FAX 355-1755	
公益社団法人 認知症の人と家族の会	〒860-0845 上通町3-15-3F	☎ 223-5164	定休日 水曜・年末年始
		FAX 223-5164	
若年性認知症 コールセンター	* 電話相談窓口	☎ 0800-100-2707	月～土 10～15時
		FAX	



植木町周辺の認知症専門外来

名称	住所	連絡先	備考
くまもと青明病院 (認知症疾患医療センター)	〒862-0970 中央区渡鹿5-1-37	☎ 366-2308	●認知症専門外来 月～金
		FAX	
山鹿回生病院 (認知症疾患医療センター)	〒861-0533 山鹿市古閑1500-1	☎ 0968-44-2338	●ものの忘れ外来 木曜(午前)
		FAX 0968-43-3388	
菊池病院 (認知症疾患医療センター)	〒861-1116 合志市福原201	☎ 248-2111	●ものの忘れ外来 火・木・金
		FAX 248-4559	
熊本大学病院 (認知症疾患医療センター)	〒860-8556 中央区本荘1-1-1	☎ 373-5973	●神経精神科 * 要紹介状
		FAX 373-5577	
みつぐまち診療所	〒860-5535 北区貢町135	☎ 323-6122	●物忘れ外来 月・火・木・金・土
		FAX 323-6006	
よもぎクリニック	〒861-5515 北区四方寄町1411-9	☎ 275-6088	●ものの忘れ外来 平日・土曜(午前)
		FAX 275-6077	
北部病院	〒861-5515 北区四方寄町1281-3	☎ 245-1115	●ものの忘れ外来 水曜(午後)
		FAX 245-1126	
山鹿中央病院	〒861-0501 山鹿市山鹿1000	☎ 0968-43-6611	●ものの忘れ外来 火・木(午後)
		FAX 0968-43-3111	
武蔵ヶ丘病院	〒861-8003 北区楠7-15-1	☎ 339-1161	●物忘れ外来 月・火・金・土
		FAX 339-4717	
ソラクリニック	〒862-0916 東区佐土原2-7-1	☎ 273-9050	●ものの忘れ外来 平日・土曜(午前)
		FAX 273-9051	



移動サービス

名称	☎	備考
ひばり福祉タクシー	090-8624-6571	初乗り：700円＋介助料 車いす貸し出し：500円
福祉タクシーこみね	080-3972-6165	初乗り：700円＋介助料 普通車いす貸し出し：500円 リクライニング車いす：1000円
Ace(エース)福祉タクシー	080-5793-5401	初乗り：630円＋介助料 普通車いす貸し出し：無料 リクライニング車いす：2,000円
福祉タクシー 畑のくまさん	096-274-4771 080-1710-0151	初乗り：660円＋介助料 普通車いす貸し出し：500円
福祉タクシー ぶどうの樹	0968-46-5506	初乗り：700円＋介助料（500円） 普通車いす貸し出し：無料 リクライニング車いす貸し出し：無料
福祉タクシーかおう	0968-36-9266 090-6180-0918	初乗り：700円＋介助料（0～500円） 普通車いす貸し出し：無料 リクライニング車椅子貸し出し：無料
よもぎ福祉タクシー	090-7449-5515	初乗り：700円＋介助料（1,000円） 普通車いす貸し出し：500 リクライニング車椅子：1,000円 ストレッチャー：2,000円
福祉タクシー サンデイズ	070-7400-4429	初乗り：700円＋介助料（1000円） 普通車いす貸し出し：500円
松村タクシー	0120-444-317	初乗り：3,210円 普通車イス貸し出し：無料 ストレッチャー：無料
熊本の民間救急サービス メディカルプライベートサービス	090-9492-4468 （7時～18時受付）	初乗り：630円 車イス・ストレッチャー：1,000円 看護師同行：4,000円／60分
すけさんかくさん	090-3986-9439	初乗り：700円＋介助料（1,000円） ストレッチャー・リクライニング車いす介助料：1,000円



乗合タクシー * 事前予約が必要

名称・主な停留所	予約電話番号	備考
宝の湯号 (亀甲東公民館～宝の湯～古閑公民館～有泉公民館～植木病院～北区役所)	080-5794-5768	料金 (一乗車あたり) <u>中学生以上：200円</u> <u>小学生以下：100円</u> (ただし、1歳以上小学生未満は、保護者1人につき1人無料)
やまびこ号 (草場～山本区公民館下～高爪～知田～植木五両～植木病院～北区役所)	090-4778-5005	乳児 (1歳未満)：無料 * 運行時刻表、停留所についての詳細は、熊本市ホームページ参照 (問い合わせ先)
サンサン号 (三ノ岳公園～三ノ岳～あらし～清内～山口～三ノ岳の森入り口～木留橋～ショッピングセンターマルエイ前)	080-8380-0961	交通政策課 ☎328-2510 北区総務企画課 ☎272-1110 * 西区総務企画課 ☎329-1142 (サンサン号のみ)
山本号 ①山本校区⇄山鹿市街地 (ゆめマート山鹿、山鹿市民病院、山鹿中央病院、まえはら泌尿器科、肥後銀行等) ②山本校区⇄植木市街地 (かがやき館、植木病院、北区役所、植木5丁目、植木郵便局、ウエッキー、きくかわ、財頭種苗店等)	080-1774-2124	料金 (一乗車あたり) <u>大人 (中学生以上)：200円～500円</u> <u>小学生：大人料金の半額</u> <u>未就学児：無料</u> * 大人同伴必要 身体障害者手帳1～2級、療育手帳、精神保健福祉手帳所持者は半額 * 自宅から乗降可能なエリアと、拠点箇所からの乗降可能なエリアがあります。詳細は熊本市ホームページ参照。 (問い合わせ先) 北区総務企画課 ☎272-1110



～～～333

名称・主な停留所	予約電話番号	備考
AIデマンドタクシー チョイソコくまもと植木 (植木管内全域)	050-201-88175	料金(1回の料金の1日何度でも利用可能) 中学生以上：300円 小学生以下：100円 平日/7:00~19:00 土曜日/9:00~16:00 ※日祝と年末年始は運休 *おでかけICカード・免許返納者割引乗車証、障がい者手帳所持者は100円 *各停留所についての詳細は熊本市ホームページ(問い合わせ先) 交通政策部 移動運営推進課 ☎328-2522



配食サービス・移動販売

名称	☎	備考
ワタミの宅食	0120-191-950	配食サービス
ヨシケイ北営業所	0120-379-151	配食サービス
宅配クック 1・2・3	387-4880	配食サービス
生協くまもと	0120-950-345	配食・宅配サービス (カタログ注文)
セブンミール	0120-736-414	配食サービス、商品宅配
ブルーナグルメ	0120-307-963	宅配サービス (カタログ注文)
水光社 熊本北支所	272-1600	宅配サービス (カタログ注文)
NPO法人えん 移動販売 じあん	080-2781-0400 (佐々木様)	移動販売 火・金 14時～ 米塚(温泉)

名称	☎	備考
フレッシュショップ (有) パティオ	0964-27-0284 090-4356-2208	移動販売 木 12時 豊岡(玉東町との境辺り)
菊屋『なごみ号』	0968-86-2176	移動販売 月・木 12時前後 老健箱根崎 火 15時 北原公民館 水 16:15 清水(個人宅)
移動スーパー ひかり れもん号	080-3907-4617	移動販売 月：フリー



その他（自費サービス）

事業所	☎	備考
介護保険外さぽーと サンデイズ	070-7400-4429	家事支援、外出支援、その他の支援 月～金 1200円（税別）／30分 土・日・祝 1800円（税別）／30分 *定額サービス（見守り・ゴミ出し）あり
ケアサポート （プライベートケアサービス）	0968-41-8336	家事支援、介護、その他の支援 生活介護：1836円／1時間未満 身体介護：2268円／1時間未満
火の国ケアサービス	0968-41-9890	生活援助：3000円／1時間 身体介助：3500円／1時間 *介護保険サービス契約者は別料金
株式会社 りぼん	096-245-7082	単発プラン：2200円～／1時間 定期プラン：1万円プラン（5時間まで） 2万円プラン（10時間まで） *身体介護は別料金
合同会社ぽかぽか日和	096-288-4671	家事支援等（要相談） *介護保険で利用している方限定 20分：600円

事業所	☎	備考
一般社団法人 夢ネットはちどり	096-227-6740	生活、旅行、趣味の付き添いサービス 代行サービス（家事・ペットの世話等）一 般利用料金：2200円／1時間 *会員登録すれば別料金
熊本市 シルバー人材センター （植木町支所）	096-272-6911	庭木の手入れ、庭掃除、大掃除、話し相 手、家事、簡単な大工仕事等 料金：見積り形式
まごころサポート 熊本KT店 （熊本タクシー株式会社）	0120-541-953	電球交換、買物代行、ゴミ出し、外出同 行、スマホ操作レッスン等 500円～／20分
便利屋とんとん隊	090-8289-2546	草刈り、枝切り、ゴミ処分、家・部屋片付 け、その他



通いの場 【くまもと元気くらぶ】

名称	校区	日時・場所	備考
十王元気サロン	桜井	毎週木曜日 13:30～ 十王公民館	いきいき百歳体操 100円／月
亀西元気くらぶ	吉松	毎週木曜日 13:30～ 亀西公民館	いきいき百歳体操 100円／月
あさがお元気くらぶ	植木	毎週金曜日 14:00～ 植木6町内公民館ひまわり館	いきいき百歳体操 300円／月
元気くらぶ嘉村	田底	毎週火曜日 10:00～ 嘉村公民館	いきいき百歳体操 100円／回
滴水銀杏元気クラブ	桜井	毎週水曜日 10:00～ 滴水公民館	いきいき百歳体操 300円／月

★くまもと元気くらぶとは？

『住民主体』で『身近な場所』に集まり、『仲間と一緒に』『運動を取り入れた活動』を『継続的』に取り組む高齢者のグループです。

具体的には、次の①～⑧のすべてに当てはまる自主的に運営するグループです。

①参加者の半数以上は65歳以上で構成し、毎回の参加人数は概ね10人以上であること。

ただし、地理的条件等、特段の配慮を要する事情がある場合はご相談ください。

②市が推奨する運動を概ね週1回以上行っていること。

〔 ☆いきいき百歳体操 ☆よかばい体操 ☆かたんなっせ体操
☆その他の運動機能の向上が見込まれると区が認める運動 〕

③定期的に運動の効果を測定すること。

④グループのお金の出し入れについてきちんと管理し、記録していること。

⑤毎回の活動の参加人数等を記録していること。

⑥地域にお住まいの方であれば、誰でも参加可能であること。

⑦活動場所等の安全性、緊急時や事故発生の対応策をとっていること。

(傷害保険に加入してください)

⑧政治もしくは宗教に関する活動を行うグループまたは営利を目的としたグループではないこと。



通いの場 【ふれあいいきいきサロン】

田底校区（12サロン）

サロン名	登録人数	日時	開催場所
山城和老会	15	毎月13・22日 8時又は13時	山城公民館
大塚ゴーヤ会	21	毎月20日 8時又は13時	大塚公民館
万年青会（おもとかい）	11	毎月2・16日 9時	松の湯Gゴルフ場 温泉公民館
元気くらぶ友の会	26	毎月6日 13：30	加村公民館
慈恩寺老人クラブ	24	不定期	慈恩寺公民館
平島みどりの会	16	毎月1・15日 8時 第3日曜日 10時	平島多目的施設
二田ニコニコ会	21	毎月6・10・20・25日 9時	二田公民館 二田スポーツ公園
二田七福会	15	毎月6・10・20・25日 9時	二田公民館 二田スポーツ公園
松の輝	8	第2金曜 10時	松の湯
コスモスいきいきサロン	15	金曜日 9時	ふれあい文化センター
宮原たまねぎ会	14	第4木曜日 13：30	宮原公民館
レモン会	13	毎週火・金(週2回) 13時～	ふれあい文化センター

吉松校区（11サロン）

サロン名	登録人数	日時	開催場所
今藤いきいきサロン	29	第1火曜日 10時	今藤公民館
宝田八日会	21	毎月8日又は7日 正午	宝田公民館
平井十日会	23	毎月10日 11時又は13時	平井公民館
オーイ、いこう会	15	毎月10・20日 13時	大井公民館
亀東11日会	16	毎月11日 13時	亀東公民館
舟島しらゆり会	10	第2木曜 13：30	舟島公民館
亀中お楽しみ会	32	第3木曜 10時	亀中公民館
豊北豊寿会	16	毎月16日 13時	豊北公民館
亀西元気カイ	32	第2水曜 10時	亀西公民館
豊田南いきいきサロンひまわり会	21	第4月曜 10時又は13時	豊南公民館
豊田団地サロン	14	第1日曜 9時	豊田団地公民館

山本校区（8サロン）

サロン名	登録人数	日時	開催場所
中尾元気会	7	第1月曜 13時	中尾古閑公民館
水仙会	6	第1火曜 13：30	小塚ふれあいの館
内本村和の会	11	第1火曜 13時	内区公民館
内城の越会	8	第2月曜 13：30	内区公民館
七色会	10	第3金曜 13：30	色出公民館
ふじサロン	6	第3月曜 10時	小園臼井公民館
さざんかい	12	毎月9日 13：30	小園臼井公民館
すみれ会	7	毎月30日	お堂

山東校区（7サロン）

サロン名	登録人数	日時	開催場所
古閑仲よし会	14	第2,4日曜 13時	古閑公民館
永野どっこいしょサロン	15	第3月曜 10時	永野公民館
栗尾美里会	4	第4火曜 10時	個人宅
上岩野ほほえみ会	21	毎週月・木 8時	文化センター芝生広場
寿シニア会	15	第3土曜又は日曜 10時	寿公民館
一木サロンひばり	16	第3木曜日 10時	一木公民館
石川きずなの会	21	第1日曜日 9時	個人宅所有地内

植木校区（7サロン）

サロン名	登録人数	日時	開催場所
あさがおサロン	10	第1火曜 10時	6・7丁目公民館
小道ゆめサロン	21	第4火曜 13：30	小道公民館
若返ろう会	29	第3水曜 10時	植木コミセン
二十日会	9	毎月1日 8時	2丁目公民館
伯寿会	20		植木コミセン
植木町楽寿会	22	不定期 土・日 10時	6・7丁目公民館
延寿会	26	毎週土日 6時	植木小グラウンド他

桜井校区（12サロン）

サロン名	登録人数	日時	開催場所
いきいき銀杏サロン	24	第3水曜 10時	滴水公民館
鎧田住宅安寿会	10	第2木曜 10時	鎧田住宅公民館
鎧田なかよしサロン	10	第2・4金曜 10時	鎧田公民館
かたろう会	7	第1水曜 10時 第3水曜 13時	滴水公民館
長浦ふれあい会	18	第4・2火曜 13：30	長浦公民館
向坂さくらサロン	10	第2月曜 13：30	向坂公民館
十王元気サロン	28	毎週木曜 13：30	十王公民館
悠々サロン	16	第3木曜 10時	投刀塚公民館
松原サロン	5	月・水・土 8：30 第1・3日曜 10時	旧植木町立病院跡地
千本桜 桜サロン	6	第2木曜 10時	千本桜公民館
新村ゆめサロン	7	第2・4火曜 10時	新村公民館
トロッコサロン	12	第4月曜日 13：30	停車場公民館

菱形校区（5サロン）

サロン名	登録人数	日時	開催場所
那知の会	14	第2月曜 10時	那知公民館
内目サロン	10	第2水曜 13時	内目公民館
青空七本会	12	毎月20日 13：30	七本公民館
笹尾えびす会	13	第3火曜 13：30	笹尾公民館
水無月会	13	第1金曜 10時	木留公民館

大和地区（11サロン）

サロン名	登録人数	日時	開催場所
大和ふれあいいきいきサロン	18	第3木曜 13：30	大和コミセン
大和さんげつ会	12	第1金曜 9時	大和コミセン
1町内 きずな会	11	第1・3火曜 10時	個人宅
2町内 元気ふれあい会	15	月・火・木・土 9時	ふれあい広場
3町内 ひまわり会	13	月・水・金 9時	バレーボール公園
4町内 さくら会	13	火・木 9時	バレーボール公園
5町内 サロンはなしのぶ	16	第1・2・3木曜 9：30	大和コミセン・樹の公園
6町内 水の塔ふれあいの会	23	火・木・土 9：30	水の塔公園・大和コミセン
7町内 萩の会	18	第2・4日曜 13時 第3火曜 10時	萩公園 大和コミセン
8町内 よんなっせ会	22	第2木曜 10時	個人宅
華陽会	15	第2火曜 9：30	大和コミセン

田原校区（6サロン）

サロン名	登録人数	日時	開催場所
後古閑サロン	7	第1・3木曜 10時又は13時	後古閑公民館
田原坂サロン	8	15日 時間不定	田原坂公民館
のぎく会	5	第2月曜 13時	谷公民館
鞍掛さわやかサロン	14	第1・3月曜 8時 第3木曜 13：30	鞍掛公民館
萩尾ふれあい会	19	第1火曜 10時	萩尾公民館
平原サロン	15	第4金曜 13：30	平原公民館

通いの場 【その他】

名称	場所・連絡先	備考
吉松健康教室	吉松コミセン ☎272-4362	第2・4月曜 10：00～11：30 参加費：100円

* その他各校区コミセン等公共施設で教室やサークル活動などが行われています。



つどいの場



名称	場所・連絡先	備考
介護者のつどい	ささえりあ植木 ☎272-6914	（日時）毎月第2火曜日 10：00～12：00 （場所）植木町一木 6・7丁目 公民館 （参加費）100円＊お茶代 （内容）介護者同士の交流、介 護経験者による悩みごと相談、

地域住民主体の取り組み

名称	運営主体	備考
大和地区生活支援 サポートセンター	大和地区社会福祉協議会	内容：家事支援（ゴミ出し、掃除、洗濯、買い物、衣類の整理等）、軽作業（電球交換、絨毯敷や収納等）、その他（草取り等） 利用料金：300円／1時間 利用者：75歳以上の一人暮らしの方、80歳以上の高齢者世帯の方で、日常生活に支援を必要とする方 * 大和自治会会員
吉松見守り女性の会 （野の花）	吉松見守り女性の会 （野の花） * ボランティア団体	女性の視点から様々な課題を話し合い、より暮らしやすい吉松校区を目指す。 1. 生活支援 2. 災害時要配慮者支援 3. 孤立防止 * 2か月に1回程度、吉松コミセンで話し合いが行われています。



4. 地域における支え合い推進のための課題整理と今後の方向性

植木町における校区社協行動計画の策定状況について

◎令和3年度策定（2校区）

【田原校区】

基本理念：**田原校区民の合言葉は”絆”**

孤立を無くし、みんなで助け合い、健康な生活を！

福祉課題：・独居老人、老々世帯の増加（40～50代の独身者が多く、将来が不安）

- ・大人と子供の繋がりが希薄、通学路の危険箇所、子ども減少
- ・地域の中での交流が希薄になってきている
- ・少子高齢化で人口減少が続いている
- ・地域のリーダーとなるべき人が少ない
- ・危険箇所が判らない。
- ・各集落における避難援護が必要な人の把握、避難場所の把握
- ・避難方法、送迎方法の問題。防災意識の希薄化。

【山本校区】

基本理念：**お互い様の思いやりで助け合う、自然豊かな山本校区**

福祉課題：・高齢者の孤立防止と社会参加

- ・認知症高齢者への理解
- ・高齢者の体力維持と健康問題
- ・交通（移動）手段や買い物
- ・障がい児・者に対する理解
- ・子どもの見守り、子育て世帯の交流
- ・学校との連携
- ・平常時における災害の備えとた体制づくり

◎令和4年度策定（3校区）

【山東校区】

基本理念：**地域との関わり合いを深め、誰もが楽しく安心して暮らせる 山東校区**

福祉課題：・閉じこもり防止と社会参加

- ・見守りと相談支援
- ・買い物と通院の移動手段
- ・通学路の安全確保
- ・子育て世帯への支援
- ・住民の繋がりが希薄化
- ・担い手不足、世帯状況の把握が困難

【菱形校区】

基本理念：**支えあう住みよい社会 地域から 心豊かな 菱形校区**

- 福祉課題：
- ・高齢者の孤立防止と社会参加
 - ・高齢者の体力維持と健康管理
 - ・認知症高齢者への理解
 - ・運転免許証返納後の移動手段
 - ・障がい児・者への正しい理解
 - ・障がい児・者への日頃の声掛け見守り
 - ・登下校時の児童の見守りと安全確認
 - ・いじめの早期発見と早期対応
 - ・通学路の危険箇所
 - ・子育て世帯の情報把握

【桜井校区】

基本理念：**笑顔あふれる夢と希望の桜井校区**

- 福祉課題：
- ・高齢者の生きがいづくり
 - ・認知症高齢者の見守り
 - ・買い物、通院、ゴミ出しが困難
 - ・情報提供・相談窓口の周知
 - ・子供、子育て世代の把握
 - ・通学路の安全確保
 - ・災害時の避難支援
 - ・孤立する世帯、生活困窮世帯への支援
 - ・空き家の増加
 - ・地域役員の確保と連携

◎令和5年度策定（2校区）

【植木校区】

基本理念：**健康で安心安全 住み良いまち 植木校区**

- 福祉課題：
- ・高齢者の孤立防止と社会参加
 - ・高齢者の体力維持と健康問題
 - ・認知症高齢者への理解
 - ・交通（移動）手段
 - ・障がい児・者に対する理解
 - ・子ども、子育て世帯の見守り
 - ・平常時における災害の備えと体制づくり
 - ・災害時における支援
 - ・ゴミ、空き家問題
 - ・地域役員のなり手不足

【吉松校区】

基本理念：**互いに話し合える豊かな住み良い 吉松校区**

福祉課題：・高齢者の孤立防止と社会参加
・高齢者の体力維持と健康問題
・認知症高齢者への理解
・高齢者を取り巻く状況
・障がい児・者に対する理解
・子ども、子育て家庭の孤立と見守り
・平常時における災害の備えと体制づくり
・災害時における避難
・ゴミ出しに関すること
・校区内における各種団体の連携

* 令和6年度策定（2校区）

【田底校区】

基本理念：**郷土愛を大切に、自然を愛し、健康で顔の見える明るいまち 田底校区**

福祉課題：・高齢者の孤立防止と社会参加
・高齢者の体力維持と健康問題
・認知症高齢者への理解
・交通(移動)手段や買い物
・経済的問題や生活困窮
・障がい児・者に対する理解
・子ども、子育て世帯の孤立
・子どもの人権(虐待・引きこもり・いじめ・不登校)
・平常時における災害の備えと体制づくり
・災害時における避難
・環境、治安に関すること
・校区内における各種団体の連携

【大和地区】

基本理念：**つなぎ・広げる地域ネットワークの大和地区**

福祉課題：・高齢者の孤立・孤独死を防ぐ
・認知症高齢者への理解
・高齢者の健康体力維持の問題
・精神障がい者等への声掛けが難しい
・地域で把握しにくい、対応の難しさ
・働き方が多様化し、共働きが拡大している
・地域の中でどう育てていくか
・大和の地域特性上、防災意識が他の校区と比べると低い
・防災無線が聞こえない
・ボランティア精神の欠如

上記課題に対し、それぞれの校区社協で行動計画を策定されています。令和7年度は策定された計画に基づき、住民への周知や実施をスタートされます。

高齢者に関する地域課題と現在の取り組みについて

①買い物や交通の便が悪い

- ・バスが減便となり、3～4時間に1本。通院や買い物に困る
- ・近所にあった商店が次々となくなり、買物難民が増えた
- ・高齢者の車の運転の問題

②地域行事やサロンのお世話等をする人がいない・少ない

- ・役員のなり手がいない
- ・行事に参加する人が減っている
- ・活動意欲が低下している

令和6年度も昨年から引き続き上記課題について、地域住民の皆様や関係各機関と取り組みを進めてまいりました。現在の取り組みについて新たなものをご紹介します。

①買い物や交通の便が悪い

【山本校区】

・乗合タクシーの乗降場所や利用方法について、山本校区社会福祉協議会で住民アンケートを実施。『やまびこ号』をより利用しやすいサービスにつながるよう行政に意見をあげている。

【菱形校区】

・乗合タクシー『サンサン号』の周知、利用しやすいルートや乗降場所等について菱形校区社会福祉協議会を中心に検討し、行政に意見をあげる予定。

②地域行事やサロン等のお世話等をする人がいない・少ない

【桜井校区】

・滴水地区で、生活支援サポート（地域ささえあい型サービス訪問B）の立ち上げを検討中。滴水地区住民に対し、自治会でアンケート実施した。今後の活動に向けて話し合いを準備中。

【吉松校区】

上記以外にもそれぞれの地域で課題に向けた取り組みが行われています。

地域住民、行政、関係機関の皆さんと一緒に地域包括ケアの実現に向けた取り組みを進めていきましょう。



熊本市高齢者支援センター ささえりあ植木

（熊本市北1地域包括支援センター）

〒861-0132

熊本市北区植木町植木555番地

TEL:096-272-6914

FAX:096-288-3637

2025年（令和7年）3月作成